

# Radtag

in der Kemptener Innenstadt

12. Juli 2015, 10 - 17 Uhr



## Programm

### Hildegardplatz mit Residenzplatz

#### AKTIONEN

ab 10 Uhr kostenloser **Rikscha-Fahrservice**  
neben der Bühne

ab 14 Uhr Auftritt der Band „**rauch & hörmann**“

#### STÄNDE/SONSTIGES

- Deutsches Fahrradmuseum  
Mobiles Fahrradmuseum
- ADFC Kempten/Oberallgäu  
Fahrrad-Codierung und Fahrradquizz
- Bernd Holzer Bikesports
- Jugendverkehrsschule/Verkehrswacht
- Stadt Kempten
- ELLIPTI-GO
- big box Hotel Kempten - Snacks und Infos
- Sport Schindele
- im Gesund & Fein  
Gesunde Bio-Smoothies und Snacks

### St.-Mang-Platz

#### AKTIONEN

10.00 Uhr **Radl-Gottesdienst**  
„Den Wind im Rücken“  
in der St.-Mang-Kirche

ab 10 Uhr kostenloser **Rikscha-Fahrservice**  
neben der Bühne

11.00 Uhr **Eröffnung** Kemptener Radtag

14.00 Uhr Auftritt der Band „**Veto**“

ab 13 Uhr **Geführte kostenlose Radtour**  
„**Kempten erFAHREN**“  
Treffpunkt Bühne, maximal für 15 Personen

#### STÄNDE/SONSTIGES

- Wildrad
- Diakonie Kempten - Mobile Fahrradwerkstatt
- Lease Rad GmbH
- Bund Naturschutz Naturerlebniszentrum  
mit Kinderaktion
- Spielmobil mit Kinderparcours
- im Restaurant Lagune - Spezialmenüs

Infos unter:

[www.kempten.de](http://www.kempten.de)

### AÜW-Stadsäge - Begleitvorträge

14.00 Uhr **Matthias Eberle**, Extremradsportler  
berichtet von seinem neuesten Radabenteuer in Island

15.00 Uhr **Performance-Tuning im Radsport** - Training, Ernährung und Regeneration „up to date“  
**Dr. Franz Frebel**, Trainingswissenschaftler und Leistungsphysiologe

16.00 Uhr „**LeaseRad - Fahrräder per Gehaltsumwandlung**“, **Alexander Szilagyi**, JobRad

Ihr Ansprechpartner bei der Stadt Kempten:  
Volker Reichle, STADTRADELN-Koordinator, Telefon 0831 2525-659, volker.reichle@kempten.de